



Armazenagem e Descarte de Medicamentos

Sobre o e-book



De acordo com a Agência Brasil, no ano de 2019 apenas nas redes da Abrafarma, representantes de 43,7% do mercado de medicamentos, foram recolhidas 130 toneladas de resíduos de medicamentos e embalagens. Por outro lado, pesquisas estimam que cerca **de 20% de todos os medicamentos utilizados ainda são descartados de forma irregular.** *

Esse e-book tem como objetivo te ajudar a entender um pouco mais sobre a armazenagem e descarte de medicamentos da forma correta.

Junte-se a nós durante essa jornada!

*Fonte: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2020-10/agencia-brasil-explica-como-descartar-medicamentos-corretamente>



Este conteúdo foi desenvolvido com o suporte da Inteligência Artificial, que contribuiu para a pesquisa e análise de dados.

Produzido em novembro/2023

Navegue pelo conteúdo



- ☐ Banheiro ou Cozinha?
- ☐ Sobre o armazenamento de medicamentos
- ☐ Como armazenar medicamentos corretamente
- ☐ Quais são as consequências de um descarte incorreto?
- ☐ Como a bula pode ajudar
- ☐ Descarte de medicamentos
- ☐ Conheça as iniciativas #ESG da epharma
- ☐ Contribua você também com o descarte inteligente de medicamentos



Banheiro ou Cozinha?

Escolhidos devido a sensação de praticidade, é importante destacar **que ambos os locais possuem diversos problemas relacionados a armazenagem dos medicamentos.**



Cozinha: Variação de temperatura e exposição a luz

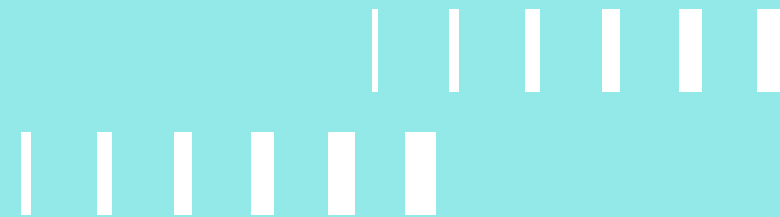


Banheiro: Alta concentração de umidade e proliferação de bactérias

Portanto, **qual seria o local ideal para armazenar os medicamentos de forma segura para sua conservação?**



Sobre o armazenamento de medicamentos



O indicado é não armazenar medicamentos que sobram após o tratamento, devido ao risco de intoxicação com a automedicação.

No entanto, **somente os analgésicos mais comuns e antitérmicos podem ser armazenados** para eventuais emergências.

Após abertos alguns medicamentos exigem um maior cuidado em com a exposição a fatores externos, como a umidade, variação de temperatura e o contato com o oxigênio, pois **esses fatores podem contribuir para o surgimento de fungos e bactérias, além da degradação do produto e geração de substâncias tóxicas.**



Como armazenar medicamentos correntemente



Confira algumas **recomendações para o armazenamento correto de medicamentos:**

Mantenha o medicamento dentro da embalagem original, é na embalagem que a data de fabricação e vencimento estão disponíveis para verificação.

Guarde os medicamentos em um armário, na sala de estar ou quarto, **longe do alcance de crianças, animais, umidade, variação de temperatura, incidência de sol, alimentos e produtos de limpeza.**

Uma das instruções da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) é não guardar na geladeira medicamentos que têm a recomendação de serem mantidos em temperatura ambiente* (entre 15° e 30°C).

**Em dias de ondas de calor, é crucial estar atento aos medicamentos sensíveis ao calor, como líquidos, suspensões, insulina e outros produtos, os quais demandam cuidado especial de armazenamento para preservar sua eficácia; siga estritamente as instruções fornecidas para esses medicamentos.*

Quais as consequências de um descarte incorreto?

É importante destacar que **o impacto positivo de um descarte adequado** de medicamentos e de suas embalagens se estende não apenas ao meio ambiente, mas também à qualidade de vida de todos.

Essas são algumas consequências que o descarte incorreto de medicamentos pode causar:



Contaminação do solo, da água e alimentos



Intoxicação de pessoas e animais



Alterações do sistema endócrino e na fisiologia de espécies





Como a bula pode ajudar



Para garantir o armazenamento adequado de cada medicamento, é fundamental consultar as informações específicas contidas na **bula**, onde são detalhados os dados essenciais sobre as condições ideais de armazenagem.

Disponibilizando as **informações necessárias para o armazenamento adequado do medicamento**, como exposição à luz e temperatura adequada.

A bula é um documento legal que acompanha o medicamento em sua embalagem, seu objetivo é fornecer **informações sobre a prescrição, preparação, administração, advertência e outras orientações sobre medicamento para o uso e tratamento seguro.**

Descarte de medicamentos



O descarte da **caixa do medicamento e da bula deve ser realizado no lixo reciclável**, pelo motivo de que essas partes não entram em contato direto com o medicamento.



Agora a **embalagem primária, normalmente a cartela prateada (blister) ou frasco, deve ser levada aos pontos de coleta com os medicamentos fora de validade**. Isso porque ambas entram em contato direto com o medicamento, então não podem ser recicladas.

Decreto nº 10.388

Regulamenta o sistema de logística reversa que coleta o recipiente dos medicamentos juntamente com os remédios, com a participação e a responsabilidade dos fabricantes, importadores, distribuidores, comerciantes e consumidores.

Sendo assim, **o caminho correto para o descarte de medicamentos deve ser feito nas drogarias e farmácias**, que terão de disponibilizar e manter, em seus estabelecimentos, pelo menos um ponto fixo de recebimento a cada 10 mil habitantes.



Os medicamentos liberam resíduos químicos que contaminam o solo, os rios, córregos e até mesmo a água que bebemos. Cada quilo de medicamento descartado incorretamente pode contaminar até 450 mil litros de água.



Conheça as iniciativas #ESG da epharma

Nossa política de sustentabilidade está diretamente relacionada com a **responsabilidade que assumimos frente aos negócios e ao mercado do qual fazemos parte.**

A epharma, **através de mais uma iniciativa pioneira,** lançou em 2022 seu **programa de Descarte Inteligente de Medicamentos.**



Contribua você também com o descarte inteligente de medicamentos



ONDE DESCARTAR

Busque por cidade, bairro ou estado

DROGARIA TODO DIA
Americana (SP)

DROGARIA TODO DIA PQ. NOVO MUNDO
Americana (SP)

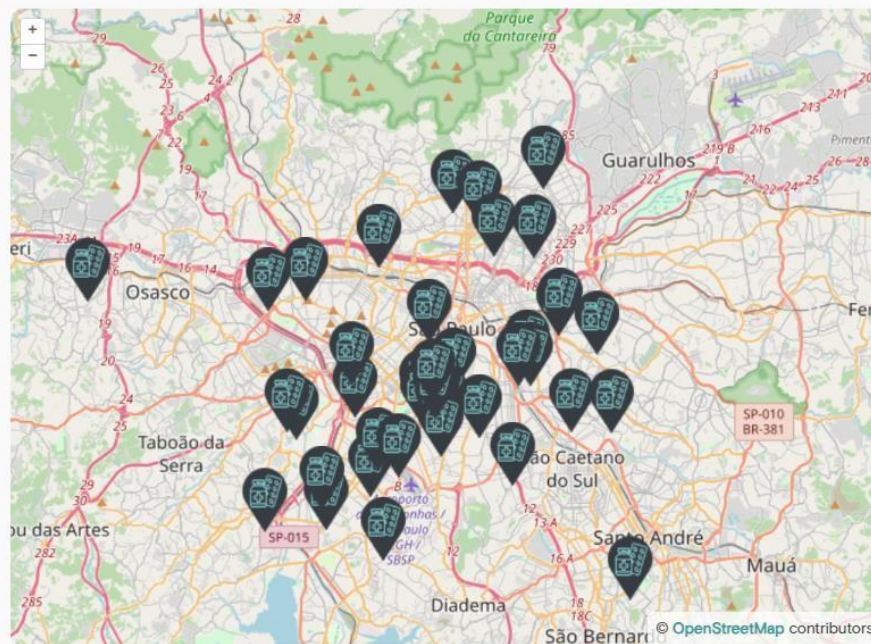
DROGARIA TODO DIA PRAIA AZUL
Americana (SP)

DROGARIA TODO DIA SÃO MANOEL
Americana (SP)

DROGARIA TODO DIA VILA FREZZARIN
Americana (SP)

DROGARIA TODO DIA VILA MOLON
Americana (SP)

DROGARIA TODO DIA VILA BELVER

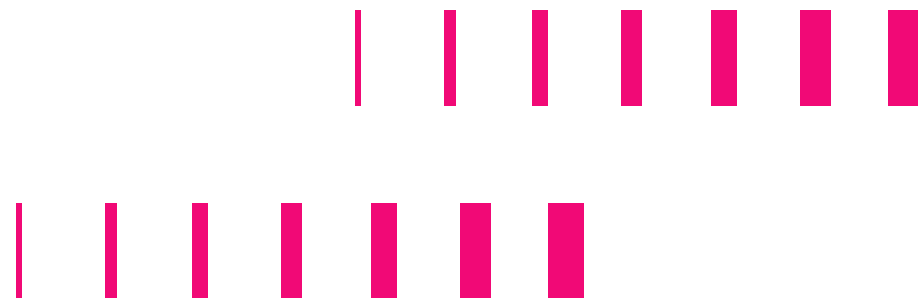


Atualmente contamos com **238 pontos ativos de coleta**.

Saiba mais como a **epharm** contribui com o **descarte inteligente de medicamentos** e localize o ponto de descarte mais próximo da sua casa.

[Clique aqui saiba mais!](#)

Para saber mais



 Remédio se guarda no banheiro ou na cozinha? A resposta para polêmica sobre hábito que dividiu a internet | Saúde | G1 (globo.com)



 Do armazenamento ao descarte: saiba como guardar remédios ou jogar fora os que estão em desuso — Ministério da Saúde (www.gov.br)

 Orientações sobre Cuidados de conservação de medicamentos - Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa

 Descarte de medicamentos vencidos: você está fazendo isso corretamente? | Epharma



📍 epharma.com.br

📞 11 4689 8686

siga nas redes sociais

